

EMOTIONAL AND MENTAL CAUSES OF ILLNESS. THE LIST BY LOUISE HAY

Many of us are now coming to understand that physical symptoms and illness often begin first in the emotional and mental bodies. We are not just a physical body. We each have an aura of subtle bodies including the etheric, mental, emotional, astral and causal. Energy healers, clairvoyants and shamans are able to feel or see these bodies. Our western system of allopathic medicine can offer emergency life saving surgeries, as well as subdue and control symptoms yet the root cause is often not addressed. Because our emotions and thoughts are energy, if they are not expressed 'in motion' they can become stuck in the body causing a block in energy flow. Trauma or inherited cellular memory can also result in less than optimal functioning of the meridians of chi or prana flowing through the body.

Reiki and other modalities that work with the energy field can have lasting healing results when the energies causing illness are gently unblocked. Shamanic techniques, which have been the traditional form of physical and psychic healing for thousands of years can remove dark energy intrusions, spirit attachments and offer soul retrieval through energy healing and plant medicine. These modalities coupled with counseling and lifestyle changes show that holistic treatments offer a more sustainable and lasting form of healing. There are many current studies to prove that energy healing works.

This list by Louise Hay, author of *You Can Heal Your Life*, is a valuable reference for your own healing journey. Working with her suggested affirmations can begin unraveling the psychic energy stuck in the body, emotions and mind to create space for healing. From my own personal experience this process is most effective in a multilayered approach combined with reiki, shamanic healing, flower essences, dietary changes, exercise and nature therapy.

in love and grace, Cara

You Can Heal Your Life Louise Hay

Left Side of Body: Represents receptivity, taking in, feminine energy, women, the mother.

Right Side of Body: Giving out, letting go, masculine energy, men, the father.

גורמים רגשיים ונפשיים למחלה. הרשימה מאת לואיז היי

רבים מאיתנו מבינים כעת שתסמינים גופניים ומחלות מתחילים לעתים קרובות קודם כל בגוף הרגשי והנפשי. אנחנו לא רק גוף פיזי. לכל אחד מאיתנו יש הילה של גופים עדינים, כולל האתרי, המנטלי, הרגשי, האסטרי והסיבתי. מרפאי אנרגיה, מתקשרים ושואמנים מסוגלים להרגיש או לראות את הגופים הללו. המערכת המערבית שלנו לרפואה אלופאטית יכולה להציע ניתוחי חירום מצילי חיים, כמו גם להכניע ולשלוט בסימפטומים, אך לרוב לא מטפלים בגורם השורש. מכיוון שהרגשות והמחשבות שלנו הם אנרגיה, אם הם לא באים לידי ביטוי 'בתנועה' הם עלולים להיתקע בגוף ולגרום לחסימה בזרימת האנרגיה. טראומה או זיכרון תאי תורשתי יכולים גם לגרום לתפקוד פחות מאופטימלי של המרידיאנים של צ'י או פראנה הזורמים בגוף.

רייקי ושיטות אחרות שעובדות עם שדה האנרגיה יכולות להיות תוצאות ריפוי מתמשכות כאשר האנרגיות הגורמות למחלה מנותקות בעדינות. טכניקות שמאניות, שהן הצורה המסורתית של ריפוי פיזי ונפשי במשך אלפי שנים, יכולות להסיר חדירות אנרגיה אפלה, היצמדות של רוח, ולהציע שחזור נשמה באמצעות ריפוי אנרגטי ורפואת צמחים. שיטות אלו יחד עם ייעוץ ושינויים באורח החיים מראים שטיפולים הוליסטיים מציעים צורת ריפוי בת קיימא ומתמשכת יותר. ישנם מחקרים רבים עדכניים המוכיחים כי ריפוי אנרגטי עובד.

רשימה זו מאת לואיז היי, מחברת הספר "אתה יכול לרפא את חייך", מהווה אסמכתא חשובה למסע הריפוי שלך. עבודה עם ההצהרות שהיא מציעה יכולה להתחיל לפענח את האנרגיה הנפשית התקועה בגוף, ברגשות ובנפש כדי ליצור מרחב לריפוי. מנסיוני האישי תהליך זה יעיל ביותר בגישה רב-שכבתית בשילוב רייקי, ריפוי שמאני, תמציות פרחים, שינויים תזונתיים, פעילות גופנית וטיפול בטבע.

באהבה ובחסד, קארה.

'אתה יכול לרפא את חייך' מאת לואיז היי

צד שמאל של הגוף: מייצג קליטה, ספיגה, הכלה, אנרגיה נשית, נשים, האם.

צד ימין של הגוף: נתינה, הרפיה, שחרור, אנרגיה גברית, גברים, האב.

SYMPTOMS LIST:	רשימת סימפטומים:	א
Gallstones: Bitterness. Hard thoughts. Condemning. Pride.	אבני מרה: מרירות. מחשבות קשות. גינוי. גאוה.	
Abscess: Fermenting thoughts over hurts, slights and revenge.	אבצס: התסיסה של מחשבות על כאבים, פגיעות / עלבונות ונקמה.	
Apathy: Resistance to feeling. Deadening of the self. Fear.	אדישות: התנגדות לתחושה. הרדמה של העצמי. פחד.	
Adrenal Problems: Defeatism. No longer caring for the self. Anxiety.	בעיות באדרנל (יותרת הכליה): תבוסתנות. כבר לא דואג לעצמי. תְרָדָה.	
Ear: Represents the capacity to hear. – Ache: Anger. Not wanting to hear. Too much turmoil. Household arguing.	אוזן: מייצגת את היכולת לשמוע. – כאב אוזן: כעס. לא רוצה לשמוע. יותר מדי מהומה. ויכוח ביתי.	
Tinnitus or Ringing in the Ears: Refusal to listen. Not hearing the inner voice. Stubbornness.	טינטון או צלצול באוזניים: סירוב להקשיב. לא שומע את הקול הפנימי. עקשנות.	
Osteomyelitis: Anger and frustration at the very structure of life. Feeling unsupported.	אוסטאומיאליטיס: כעס ותסכול מעצם מבנה החיים. מרגיש לא נתמך.	
Osteoporosis: Feeling there is no support left in life. Mental pressures and tightness. Muscles can't stretch. Loss of mental mobility.	אוסטאופורוזיס: הרגשה שאין תמיכה בחיים. לחצים נפשיים ולחץ נפשי. שרירים לא יכולים להימתח. אובדן נייכות נפשית.	
Genitals: Represent the masculine and feminine principles. Worry about not being good enough.	איברי המין: מייצגים את העקרונות הגבריים והנשיים. דאגה שאני לא מספיק טוב.	
Impotence: Sexual pressure, tension, guilt. Social beliefs. Spite against a previous mate. Fear of mother.	אימפוטנציה: לחץ מיני, מתח, אשמה. אמונות חברתיות. נקמות נגד בן זוג קודם. פחד מאמא.	
Insanity: Fleeing from the family. Escapism, withdrawal. Violent separation from life.	אי שפיות: בריחה מהמשפחה. בריחה, נסיגה. פרידה אלימה מהחיים.	
Alcoholism: Feeling of futility, guilt, inadequacy. Self-rejection.	אלכוהוליזם: תחושת חוסר תועלת, אשמה, חוסר התאמה. דחייה עצמית.	
Alzheimer's Disease: Refusal to deal with the world as it is. Hopelessness and helplessness. Anger.	אלצהיימר: סירוב להתמודד עם העולם כפי שהוא. חוסר תקווה וחוסר אונים. כעס.	
Allergies: Denying your own power.	אלרגיות: הכחשת הכוח שלך.	
Amenorrhea: Not wanting to be a woman. Dislike of the self.	אמנוריאה: אי-רצון להיות אישה. אי-אהבת העצמי.	
Emphysema: Fear of taking in life. Not worthy of living.	אמפיזמה: פחד לקחת פנימה את החיים. לא ראוי לחיות.	
Endometriosis: Insecurity, disappointment and frustration. Replacing self-love with sugar. Blamers.	אנדומטריוזיס: חוסר ביטחון, אכזבה ותסכול. מחליפים את האהבה העצמית בסוכר. מאשימים.	
Anorexia: Denying the self life. Extreme fear, self-hatred and rejection.	אנורקסיה: הכחשת החיים של העצמי. פחד קיצוני, שנאה עצמית ודחייה.	
Anemia: "Yes-but" attitude. Lack of joy. Fear of life. Not feeling good enough.	אנמיה: גישה של "כן-אבל". חוסר שמחה. פחד מהחיים. מרגיש לא מספיק טוב.	
Asthma: Smother love. Inability to breathe for one's self. Feeling stifled. Suppressed crying.	אסטמה: אהבה חונקת. חוסר יכולת לנשום לבד. מרגיש חנוק. בכי מדוכא.	
Nose: Represents self-recognition. – Nose Bleeds: A need for recognition. Feeling unnoticed. Crying for love. – Runny Nose: Asking for help. Inner crying. – Stuffy Nose: Not recognizing the self-worth.	אף: מייצג זיהוי עצמי. - דימום מהאף: צורך בזיהוי מחדש. מרגיש שלא שמים לב אליו. בוכה לאהבה. - נזלת: מבקש עזרה. בכי פנימי. - אף סתום: לא מזהה את הערך העצמי.	
Epilepsy: Sense of persecution. Rejection of life. A feeling of great struggle. Self-violence.	אפילפסיה: תחושת רדיפה. דחיית החיים. תחושה של מאבק גדול. אלימות עצמית.	
Epstein-Barr Virus: Pushing beyond one's limits. Fear of not being good enough. Draining all inner support. Stress.	יורוס אפשטיין-בר: דחיפה מעבר לגבולות שלי. פחד לא להיות מספיק טוב. ריקון של כל התמיכה הפנימית. לחץ.	
Fingers: Represent the details of life. – Thumb: Represents intellect and worry. – Index: Represents ego and fear. – Middle: Represents anger and sexuality. – Ring: Represents unions and grief. – Little: Represents the family and pretending.	אצבעות: מייצגות את פרטי החיים. - אגודל: מייצג אינטלקט ודאגה. - אצבע: מייצגת אגו ופחד. - אמה: מייצגת כעס ומיניות. - קמיצה: מייצגת איחודים ואבל. - זרת: מייצג את המשפחה והעמדת פנים.	
Arthritic Fingers: A desire to punish. Blame. Feeling victimized.	אצבעות מפרקים: רצון להעניש. אשמה. מרגיש קורבן.	

Eczema: Breath-taking antagonism. Mental eruptions.	אקזמה: אנטגוניזם עוצר נשימה. התפרצויות נפשיות.
Acne: Not accepting the self. Dislike of the self.	אקנה: לא מקבל את העצמי. לא אוהב את העצמי.
Bulimia: Hopeless terror. A frantic stuffing and purging of self-hatred.	בולימיה: בעתה חסרת תקווה. האבסה מטורפת וטיהור של שנאה עצמית.
Bursitis: Repressed anger. Wanting to hit someone.	בורסיטיס: כעס מודחק. רצון להרביץ למישהו.
Nausea: Fear. Rejecting an idea or experience.	בחילה: פחד. דחיית רעיון או חוויה.
Crying: Tears are the river of life, shed in joy as well as in sadness and fear.	בכי: דמעות הן נהר החיים, נשפכות בשמחה כמו גם בעצב ובפחד.
Edema: What or who won't you let go of?	בצקת: ממה או ממי לא תשחרר?
Hernia: Ruptured relationships. Strain, burdens, incorrect creative expression.	בקע (הרניה): מערכות יחסים קרועות. מתח, עומסים, ביטוי יצירתי לא נכון.
Bronchitis: Inflamed family environment. Arguments and yelling.	ברונכיטיס: סביבה משפחתית דלקתית. ויכוחים וצעקות.
Incontinence: Emotional overflow. Years of controlling emotions.	בריחת שתן: הצפה רגשית. שנים של שליטה ברגשות.
Knee: Represents pride and ego. Stubborn ego and pride. Inability to bend. Fear. Inflexibility. Won't give in.	ברך: מייצגת גאווה ואגו. אגו עקשני וגאווה. חוסר יכולת להתכופף. פחד. נוקשות. לא ייכנע.
Pituitary Gland: Represents the control center.	בלוטת יותרת המוח: מייצגת את מרכז הבקרה.
Gland Problems: Represent holding stations. Self-staring activity. Holding yourself back.	בעיות בבלוטות: מייצגות תחנות החזקה. פעילות בהייה עצמית. מחזיק את עצמך מאחור, עצירת עצמך.
Gout: The need to dominate. Impatience, anger.	גאوت: הצורך לשלוט. חוסר סבלנות, כעס.
Back Issues: Represents the support of life. Back Problems: – Rounded shoulders: Carrying the burdens of life. Helpless and hopeless. – Lower Back Pain: Fear of money or lack of financial support. – Mid-Back Pain: Guilt. Stuck in all that stuff back there. "Get off my back!" – Upper Back Pain: Lack of emotional support. Feeling unloved. Holding back love. – Back Curvature: The inability to flow with the support of life. Fear and trying to hold on to old ideas. Not trusting life. Lack of integrity. No courage of convictions.	גב: מייצג את תמיכת החיים. בעיות גב: – כתפיים מעוגלות: נשיאת עול החיים. חסר אונים וחסר תקווה. – כאבי גב תחתון: פחד מכסף או חוסר תמיכה כלכלית. – כאבי גב באמצע: אשמה. תקוע בכל הדברים האלה מאחור / בעבר. "רד ממני!" – כאבי גב עליון: חוסר תמיכה רגשית. מרגיש לא אהוב. מעכב/מונע אהבה. – עקמומיות גב: חוסר היכולת לזרום עם תמיכת החיים. פחד וניסיון להיאחז ברעיונות ישנים. לא סומך על החיים. חוסר יושרה. חוסר אומץ להיצמד לעקרונות.
Slipped Disc: Feeling totally unsupported by life. Indecisive.	גב: פריצת דיסק: הרגשה בלתי נתמכת לחלוטין מהחיים. הססני.
Nodules: Resentment and frustration and hurt ego over career.	גושים: טינה ותסכול ואגו פגוע בהקשר לקריירה.
Ringworm: Allowing others to get under your skin. Not feeling good enough or clean enough.	גזזת: מאפשר לאחרים להיכנס מתחת לעור שלך. לא מרגיש טוב מספיק או נקי מספיק.
Gas: Gripping. Fear. Undigested ideas.	גזים: אווז. פחד. רעיונות לא מעוכלים.
Growths: Nursing those old hurts. Building resentments.	גידולים: סועד (מטפח, מזין) את הכאבים הישנים האלה. בונה טינה.
Fibroid Tumors: Nursing a hurt from a partner. A blow to the feminine ego.	גידולי שרירנים: סועדת פגיעה מבן זוג. מכה לאגו הנשי.
Belching: Fear. Gulping life too quickly.	גיהוק: פחד. גומע את החיים מהר מדי.
Itching: Desires that go against the grain. Unsatisfied. Remorse. Itching to get out or get away.	גירוד: רצונות הנוגדים את הנטייה הטבעית שלי. לא מרוצה. חרטה. מגרד לצאת או לברוח.
Glaucoma: Stony unforgiveness. Pressure from longstanding hurts. Overwhelmed by it all.	גלאוקומה: חוסר סליחה מאובן. לחץ מפגיעות ישנות. מוצף מהכל.
Stuttering: Insecurity. Lack of self-expression. Not being allowed to cry.	גמגום: חוסר ביטחון. חוסר ביטוי עצמי. אסור לבכות.
Gastritis: Prolonged uncertainty. A feeling of doom.	גסטריטיס: אי ודאות ממושכת. תחושת אבדון.
Scabies: Infected thinking. Allowing others to get under your skin.	גרדת (סקאביאס): חשיבה נגועה. מאפשר לאחרים להיכנס מתחת לעור שלך.
Throat: Avenue of expression. Channel of creativity. – Throat Problems: The inability to speak up for one's self. Swallowed anger. Stifled creativity. Refusal to change. – Sore throat: Holding in angry words. Feeling unable to express the self.	גרון: שדרת ביטוי. ערוץ יצירתי. – בעיות בגרון: חוסר היכולת לדבר בעד עצמו. כעס שנבלע. יצירתיות חנוקה. סירוב לשנות. – כאב גרון: מחזיק במילים של כעס. תחושת חוסר יכולת לבטא את העצמי. – דלקת גרון: כל כך כועס שלא יכול לדבר. פחד לדבר. טינה כלפי סמכות. – גוש בגרון: פחד. לא סומך על תהליך החיים.
Laryngitis: So mad you can't speak. Fear of speaking up. Resentment of authority.	
Lump in the Throat: Fear. Not trusting the process of life.	
Depression: Anger you feel you do not have a right to have. Hopelessness.	דיכאון: כעס שאתה מרגיש שאין לך זכות להרגיש אותו. חוסר תקווה.
Bleeding: Joy running out. Anger.	דימום: השמחה אוזלת. כעס.

Varicose Veins: Standing in a situation you hate. Discouragement. Feeling over-worked and overburdened.	דליות: עמידה במצב שאתה שונא. רפיון רוח. מרגישים עמוסים ועומסים מדי.
Inflammation: Fear. Seeing red. Inflamed thinking. Anger and frustration about conditions you are looking at in your life.	דלקת: פחד. רואה אדום. חשיבה מודלקת. כעס ותסכול על תנאים שאתה מסתכל עליהם בחיך.
Laryngitis: So mad you can't speak. Fear of speaking up. Resentment of authority.	דלקת גרון: כל כך כועס שאתה לא יכול לדבר. פחד לדבר. טינה כלפי סמכות.
Conjunctivitis: Anger and frustration at what you are looking at in life.	דלקת הלחמית: כעס ותסכול על מה שאתה מסתכל עליו בחיים.
Vaginitis: Anger at a mate. Sexual guilt. Punishing the self.	דלקת בנרתיק: כעס על בן זוג. אשמה מינית. מעניש את העצמי.
Arthritis: Feeling unloved. Criticism, resentment. – Rheumatoid Arthritis: Feeling victimized. Lack of love. Chronic bitterness. Resentment. Deep criticism of authority. Feeling very put upon.	דלקת פרקים: מרגיש לא אהוב. ביקורת, טינה. - דלקת מפרקים שגרנית (רומאטיזם): תחושת קורבן. חוסר באהבה. מרירות כרונית. טינה. ביקורת עמוקה על סמכות. תחושת עול כבד.
Pneumonia: Desperate. Tired of life. Emotional wounds that are not allowed to heal.	דלקת ריאות: נואש. עייף מהחיים. פצעים רגשיים שאסור להם להחלים.
Tonsillitis: Fear. Repressed emotions. Stifled creativity.	דלקת שקדים: פחד. רגשות מודחקים. יצירתיות חנוקה.
Urinary infections: Pissed off, usually at the opposite sex or a lover. Blaming others.	דלקות שתן: עצבני, בדרך כלל על המין השני או על מאהב. להאשים אחרים.
Hodgkin's Disease: Blame and a tremendous fear of not being good enough. A frantic race to prove one's self until the blood has no substance left to support itself. The joy of life is forgotten in the race of acceptance.	מחלת הודג'קין: האשמה ופחד אדיר שלא להיות מספיק טוב. מרוץ מטורף להוכיח את עצמי עד שלדם לא יישאר חומר להזין את עצמו. שמחת החיים נשכחת במירוץ "להתקבל".
Hypoglycemia: Overwhelmed by the burdens in life.	היפוגליקמיה: מוצף מהעומסים בחיים.
Hyperactivity: Fear. Feeling pressured and frantic.	היפראקטיביות: פחד. תחושת לחץ ותזזית.
Hyperventilation: Fear. Resisting change. Not trusting the process.	היפרונטילציה: פחד. התנגדות לשינוי. לא סומך על התהליך.
Hepatitis: Resistance to change. Fear, anger, hatred. Liver is the seat of anger and rage.	הפטיטיס (דלקת הכבד): התנגדות לשינויים. פחד, כעס, שנאה. כבד הוא מושב הכעס והזעם.
Miscarriage: Fear of the future. Inappropriate timing.	הפלה: פחד מהעתיד. תזמון לא מתאים.
Colds: Too much going on at once. Mental confusion, disorder. Small hurts.	הצטננות: יותר מדי קורה בבת אחת. בלבול נפשי, הפרעה. פגיעות קטנות.
Vomiting: Violent rejection of ideas. Fear of the new.	הקאות: דחייה אלימה של רעיונות. פחד מהחדש.
Bedwetting: Fear of parent, usually the father.	הרטבת לילה: פחד מהורה, בדרך כלל האב.
Hernia: Ruptured relationships. Strain, burdens, incorrect creative expression.	הרניה (בקע): מערכות יחסים קרועות. מתח, עומסים, ביטוי יצירתי לא נכון.
Food Poisoning: Allowing others to take control. Feeling defenseless.	הרעלת מזון: לאפשר לאחרים להשתלט. מרגיש חסר הגנה.
Herpes Genitalis: Mass belief in sexual guilt and the need for punishment. Public shame. Belief in a punishing God. Rejection of the genitals.	הרפס גניטליס (של איברי המין): אמונה גורפת (של החברה) באשמה מינית ובצורך בעונש. בושה ציבורית. אמונה באל מעניש. דחייה של איברי המין.
Herpes Simplex: Bitter words left unspoken.	הרפס סימפלקס: מילים מרירות שלא נאמרו.
Cramps: Tension. Fear. Gripping, holding on.	התכווצויות: מתח. פחד. אוחז, נאחז, מחזיק במשהו.
Abdominal Cramps: Fear. Stopping the process.	התכווצויות בטן: פחד. עצירת התהליך.
Addictions: Running from the self. Fear. Not knowing how to love self.	התמכרויות: לברוח מהעצמי. פחד. לא יודע איך לאהוב את עצמי.
Fainting: Fear. Can't cope. Blacking out.	התעלפות: פחד. לא יכול להתמודד. מתעלף, "בלקאאוט".
Vitiligo: Feeling completely outside of things. Not belonging. Not one of the group.	ויטיליגו: מרגיש לגמרי מחוץ לדברים. לא שייך. לא אחד מהקבוצה.
Infection: Irritation, anger, annoyance.	זיהום: גירוי, כעס, רוגז.
Arm: Represents the capacity and ability to hold the experiences of life.	זרוע: מייצגת את היכולת והיכולת להחזיק את חוויות החיים.
Bruises: The little bumps in life. Self-punishment.	חבורות: המהמורת הקטנות בחיים. ענישה עצמית.
Fever: Anger. Burning up.	חום: כעס. נשרף, בוער.
Deafness: Rejection, stubbornness, isolation. What don't you want to hear? "Don't bother me."	חירשות: דחייה, עקשנות, בידוד. מה אתה לא רוצה לשמוע? "אל תפריע לי".
Gum Problems: Inability to back up decisions. Indecisive about life.	בעיות חניכיים: חוסר יכולת לגבות החלטות. מתלבט לגבי החיים.
Anxiety: Not trusting the flow and the process of life.	חרדה: לא לסמוך על הזרימה ועל תהליך החיים.
Cuts: Punishment for not following your own rules.	חתיכים: עונש על אי ציות לכללים של עצמך.

Spleen: Obsessions. Being obsessed about things.	טחול: אובססיות. להיות אובססיבי לגבי דברים.	ט
Hemorrhoids: Fear of deadlines. Anger of the past. Afraid to let go. Feeling burdened.	טחורים: פחד מדדליינים. כעס של העבר. מפחד לשחרר. מרגיש שיש עליו נטל.	
Tinnitus or Ringing in the Ears: Refusal to listen. Not hearing the inner voice. Stubbornness.	טינטון או צלצול באוזניים: סירוב להקשיב. לא שומע את הקול הפנימי. עקשנות.	
Tics, Twitches: Fear. A feeling of being watched by others.	טיקים, עוויתות: פחד. תחושה שאחרים צופים בו.	
Parasites: Giving power to others, letting them take over and life off of you.	טפילים: לתת כוח לאחרים, לתת להם להשתלט ולהתעלם ממך.	
Multiple Sclerosis: Mental hardness, hard-heartedness, iron will, inflexibility.	טרשת נפוצה: קשיות נפשית, קשיחות לב, רצון ברזל, חוסר גמישות.	
Calluses: Hardened concepts and ideas. Fear solidified.	יבלות: מושגים ורעיונות שהתקשו. פחד שהתגבש.	י
Corns: Hardened areas of thought – stubborn holding on to the pain of the past.	יבלות עור קשה: אזורי מחשבה מוקשים - החזקה עיקשת בכאב העבר.	
Warts: Little expressions of hate. Belief in ugliness. – Plantar Warts: Anger at the very basis of your understanding. Spreading frustration about the future.	יבלות (Warts): ביטויים קטנים של שנאה. אמונה בכיעור. - יבלות צמחיות: כעס על בסיס ההבנה שלך. הפצת תסכול לגבי העתיד.	
Hands: Hold and handle. Clutch and grip. Grasping and letting go. Caressing. Pinching. All ways of dealing with experiences.	ידיים: להחזיק ולטפל. להיצמד ולאחוז. לאחוז ולשחרר. ללטף. לצבוט. כל דרכי התמודדות עם חוויות.	
Hip: Carries the body in perfect balance. Major thrust in moving forward. Fear of going forward in major decisions. Nothing to move forward to.	ירך: נושאת את הגוף באיזון מושלם. דחף גדול להתקדם. פחד להתקדם בהחלטות גדולות. אין למה להתקדם.	
Pain: Guilt. Guilt always seeks punishment.	כאב: אשמה. אשמה תמיד מחפשת עונש.	כ
Aches: Longing for love. Longing to be held.	כאבים (מיחושים): געגועים לאהבה. השתוקקות שיחזיקו אותנו.	
Dysmenorrhea: Anger at the self. Hatred of the body or of women.	כאבי מחזור (דיסמנוריאה): כעס על העצמי. שנאה לגוף או לנשים.	
Headaches: Invalidating the self. Self-criticism. Fear.	כאבי ראש: פסילת העצמי. ביקורת עצמית. פחד.	
Liver: Seat of anger and primitive emotions. Chronic complaining. Justifying fault-finding to deceive yourself. Feeling bad.	כבד: מושב של כעס ורגשות פרימיטיביים. תלונה כרונית. מצדיק איתור תקלות כדי לרמות את עצמך. מרגיש רע.	
Hepatitis: Resistance to change. Fear, anger, hatred. Liver is the seat of anger and rage.	כבד: הפטיטיס (דלקת הכבד): התנגדות לשינויים. פחד, כעס, שנאה. כבד הוא מושב הכעס והזעם.	
Burns: Anger. Burning up. Incensed.	כוויות: כעס. נשרף. כועסת.	
Hives: Small, hidden fears. Mountains out of molehills.	כוורות (כתמי עור מגרדים): פחדים קטנים ונסתרים. הרים מתוך מחילות.	
Cholesterol: Clogging the channels of joy. Fear of accepting joy.	כולסטרול: סתימת ערוצי השמחה. פחד לקבל שמחה.	
Kidney Problems: Criticism, disappointment, failure. Shame. Reacting like a child.	כליות: בעיות בכליות: ביקורת, אכזבה, כישלון. בושה. מגיב כמו ילד.	
Kidney Stones: Lumps of undissolved anger.	כליות: אבנים בכליות: גושים של כעס לא מומס.	
Wrist: Represents movement and ease.	כף היד: פרק כף היד: מייצג תנועה וקלות.	
Carpal Tunnel Syndrome: Anger and frustration at life's seeming injustices.	כף יד: תסמונת התעלה הקרפלית (כאבים ונימול בכף היד ובאצבעות): כעס ותסכול על עוולות החיים לכאורה.	
Heart: Represents the center of love and security. – Heart Attack: Squeezing all the joy out of the heart in favor of money or position. Feeling alone and scared. "I'm not good enough. I don't do enough. I'll never make it." – Heart Problems: Longstanding emotional problems. Lack of joy. Hardening of the heart. Belief in strain and stress.	לב: מייצג את מרכז האהבה והביטחון. – התקף לב: סחיטת כל השמחה מהלב לטובת כסף או תפקיד. מרגיש לבד ומפוחד. "אני לא מספיק טוב. אני לא עושה מספיק. לעולם לא אצליח". – בעיות לב: בעיות רגשיות ארוכות שנים. חוסר שמחה. התקשות הלב. אמונה במתח ובסטרוס.	ל
Pancreas: Represents the sweetness of life. Pancreatitis: Rejection. Anger and frustration because life seems to have lost its sweetness.	לבלב: מייצג את מתקנות החיים. דלקת הלבלב: דחייה. כעס ותסכול כי נראה שהחיים איבדו את המתקנות שלהם.	
Lupus: A giving up. Better to die than stand up for one's self. Anger and punishment.	לופוס: מוותר. עדיף למות מאשר לעמוד על שלי עבור עצמי. כעס ועונש.	
Blood Pressure: – High: Longstanding emotional problem not solved. – Low: Lack of love as a child. Defeatism.	לחץ דם: – גבוה: בעיה רגשית ארוכת שנים לא נפתרה. – נמוך: חוסר אהבה בילדות. תבוֹסָתָנוּת.	
Lymph Problems: A warning that the mind needs to be re-centered on the essentials of life. Love and joy	בעיות לימפה: אזהרה שיש למקד את הנפש / המיינד מחדש על עיקרי החיים. אהבה ושמחה.	
Jaw Problems: Anger. Resentment. Desire for revenge.	בעיות בלסת: כעס. טינה. רצון לנקמה.	

Lockjaw: Anger. A desire to control. A refusal to express feelings.	לסת נעולה: כעס. רצון לשלוט. סירוב להביע רגשות.
Tongue: Represents the ability to taste the pleasures of life with joy.	לשון: מייצגת את היכולת לטעום את הנאות החיים בשמחה.
Brain: Represents the computer, the switchboard. – Tumor: Incorrect computerized beliefs. Stubborn. Refusing to change old patterns.	מוח: מייצג את המחשב, המרכזייה. – גידול: אמונות ממוחשבות שגויות. עקשן. מסרב לשנות דפוסיים ישנים.
Mononucleosis: Anger at not receiving love and appreciation. No longer caring for the self.	מונונוקלאוזיס: כעס על אי קבלת אהבה והערכה. כבר לא דואג לעצמי.
Circulation: Represents the ability to feel and express the emotions in positive ways.	מחזור / זרימת דם בגוף: מייצג את היכולת להרגיש ולהביע את הרגשות בדרכים חיוביות.
Dysmenorrhea: Anger at the self. Hatred of the body or of women.	מחזור: כאבי מחזור (דיסמנוריה): כעס על העצמי. שנאה לגוף או לנשים.
Menstrual Problems: Rejection of one's femininity. Guilt, fear. Belief that the genitals are sinful or dirty.	מחזור: בעיות מחזור: דחיית הנשיות שלי כאשה. אשמה. פחד. אמונה שאיברי המין חוטאים או מלוכלכים.
Motion Sickness: Fear. Bondage. Feeling of being trapped.	מחלת ים: פחד. שעבוד. תחושה שאני לכוד.
Suicidal thoughts: See life only in black and white. Refusal to see another way out.	מחשבות אובדניות: לראות את החיים רק בשחור-לבן. סירוב לראות מוצא אחר.
Migraine Headaches: Dislike of being driven. Resisting the flow of life. Sexual fears.	מיגרנה (כאבי ראש): לא אוהב להיות מונע. התנגדות לזרימת החיים. פחדים מיניים.
Genitals: Represent the masculine and feminine principles. Worry about not being good enough.	מין: איברי המין: מייצגים את העקרונות הגבריים והנשיים. דואג שלא מספיק טוב.
Malaria: Out of balance with nature and with life.	מלריה: יציאה מאיזון עם הטבע ועם החיים.
Menopause Problems: Fear of no longer being wanted. Fear of aging. Self-rejection. Not feeling good enough.	מנופאזה (בעיות גיל המעבר): פחד לא להיות רצויה יותר. פחד מהזדקנות. דחייה עצמית. לא מרגישה טובה מספיק.
Intestines: Represent assimilation and absorption.	מעיים: מייצגים הטמעה וספיגה.
Solar Plexus: Gut reactions. Center of our intuitive power.	מקלעת השמש: תגובות בטן. מרכז הכוח האינטואיטיבי שלנו.
Elbow: Represents changing directions and accepting new experiences.	מרפק: מייצג כיוונים משתנים וקבלת חוויות חדשות.
Fat or Weight issues: Oversensitivity. Often represents fear and shows a need for protection. Fear may be a cover for hidden anger and a resistance to forgive. Running away from feelings. Insecurity, self-rejection and seeking fulfillment. – Arms: Anger at being denied love. – Belly: Anger at being denied nourishment. – Hips: Lumps of stubborn anger at the parents. – Thighs: Packed childhood anger. Often rage at the father.	משקל: בעיות שומן או משקל: רגישות יתר. לעתים קרובות מייצג פחד ומראה צורך בהגנה. פחד עשוי להיות כיסוי לכעס נסתר והתנגדות לסלוח. בורח מרגשות. חוסר ביטחון, דחייה עצמית וחיפוש הגשמה. – זרועות: כעס על שמונעים ממני אהבה. – בטן: כעס על שמונעים ממני הזנה. – מותניים: גושים של כעס עיקש על ההורים. – ירכיים: כעס ילדות ארוז. לעתים קרובות כעס על האב.
Insomnia: Fear. Not trusting the process of life. Guilt.	נדודי שינה (אינסומניה): פחד. לא סומך על תהליך החיים. אשמה.
Neuralgia: Punishment for guilt. Anguish over communication.	נוירלגיה: עונש על אשמה. מועקה על תקשורת.
Stiffness: Rigid, stiff thinking.	נוקשות: חשיבה נוקשה ונוקשה.
Snoring: Stubborn refusal to let go of old patterns.	נחירות: סירוב עיקש להרפות מדפוסיים ישנים.
Nephritis: Overreaction to disappointment and failure.	נפריטיס: תגובת יתר לאכזבה וכישלון.
Sprains: Anger and resistance. Not wanting to move in a certain direction in life.	נקעים: כעס והתנגדות. לא רוצה להתקדם לכיוון מסוים בחיים.
Narcolepsy: Can't cope. Extreme fear. Wanting to get away from it all. Not wanting to be here.	נרקולפסיה: לא יכול להתמודד. פחד קיצוני. רוצה להתרחק מהכל. לא רוצה להיות כאן.
Breath: Represents the ability to take in life. – Breathing Problems: Fear. Not trusting the process of life. Getting stuck in childhood. Fear of taking in life fully. – Bronchitis: Inflamed family environment. Arguments and yelling.	נשימה: מייצגת את היכולת להכיל בעצמנו את החיים. – בעיות נשימה: פחד. לא סומך על תהליך החיים. להיתקע בילדות. פחד לקחת את החיים במלואם. – ברונכיטיס: סביבה משפחתית דלקתית. ויכוחים וצעקות.
Diabetes: Longing for what might have been. A great need to control. Deep sorrow. No sweetness left.	סוכרת: געגועים למה שאולי יכול היה להיות. צורך גדול לשלוט. צער עמוק. לא נשארה מתיקות.
Dizziness: Flighty, scattered thinking. A refusal to look.	סחרחורת: חשיבה מעופפת, מפוזרת. סירוב להסתכל.
Sterility: Fear and resistance to the process of life or not needing to go through the parenting experience.	סטריליות: פחד והתנגדות לתהליך החיים או אי צורך לעבור את חווית ההורות.

Sciatica: Being hypocritical. Fear of money and of the future.	סיאטיקה: להיות צבוע. פחד מכסף ומהעתיד.
Sinus Problems: Irritation to one person, someone close.	בעיות בסינוסים: עצבנות כלפי אדם אחד, מישהו קרוב.
Cystic Fibrosis: A thick belief that life won't work for you. "Poor me."	סיסטיק פיברוזיס: אמונה מוצקה שהחיים לא יעבדו בשבילך. "מסכן שכמוני".
Senility: Returning to the so-called safety of childhood. Demanding care and attention. A form of control of those around you. Escapism.	סניליות: חזרה לבטיחות הילדות לכאורה. דורש טיפול ותשומת לב. סוג של שליטה על הסובבים אותך. גריסה מהמציאות.
Scabies: Infected thinking. Allowing others to get under your skin.	סקאביאס (גרדת): חשיבה נגועה. לאפשר לאחרים להיכנס מתחת לעור שלך.
Scleroderma: Protecting the self from life. Not trusting yourself to be there and to take care of yourself.	סקלרודרמה: הגנה על העצמי מהחיים. לא לסמוך על עצמך שתהיה שם עבור עצמך ותדאג לעצמך.
Cancer: Deep hurt. Longstanding resentment. Deep secret or grief eating away at the self. Carrying hatreds.	סרטן: פגיעה עמוקה. טינה ארוכת שנים. סוד עמוק או צער אוכלים את העצמי. נשיאה של שנאות.
Skin: Protects our individuality. Anxiety, fear. Old, buried things. I am being threatened.	עור: מגן על האינדיבידואליות שלנו. חרדה, פחד. דברים ישנים וקבורים. מאיימים עליי.
Hives: Small, hidden fears. Mountains out of molehills.	עור: כוורות (כתמי עור מגרדים): פחדים קטנים ונסתרים. הרים מתוך מחילות.
Arteries: Carry the joy of life.	עורקים: נושאים את שמחת החיים.
Fatigue: Resistance, boredom. Lack of love for what one does.	עייפות: התנגדות, שעמום. חוסר אהבה למה שעושים.
Indigestion: Gut-level fear, dread, anxiety. Griping and grunting.	עיכול: בעיות עיכול: פחד ברמת המעיים, אימה, חרדה. אחיזה וחרחור.
Eye: Represents the capacity to see clearly past, present, future. – Astigmatism: "I" trouble. Fear of really seeing the self. – Hyperopia: Fear of the present. – Myopia: Fear of the future.	עין: מייצגת את היכולת לראות בבירור עבר, הווה, עתיד. – אסטיגמטיה: צרות "אני". פחד מלראות את העצמי באמת. – היפראופיה: פחד מההווה. – קוצר ראייה: פחד מהעתיד.
Dry eyes: Angry eyes. Refusing to see with love. Would rather die than forgive. Being spiteful.	עיניים יבשות: עיניים כועסות. מסרב לראות באהבה. מעדיף למות מאשר לסלוח. להיות קנטרן / נקמן / רגזן.
Nerves: Represent communication. Receptive reporters.	עצבים: מייצגים תקשורת. מדווחי קליטה.
Nervous Breakdown: Self-centeredness. Jamming the channels of communication.	עצבים: התמוטטות עצבים: ריכוז עצמי. חסימת ערוצי התקשורת.
Nervousness: Fear, anxiety, struggle, rushing. Not trusting the process of life.	עצבנות: פחד, חרדה, מאבק, מממה. לא סומך על תהליך החיים.
Constipation: Incomplete releasing. Holding on to garbage of the past. Guilt over the past. Sometimes stinginess.	עצירות: שחרור לא שלם. נאחזים בזבל מהעבר. אשמה על העבר. לפעמים קמצנות.
Bones: Represent the structure of the universe. – Bone marrow: Represents deepest beliefs about the self. How you support and care for yourself. – Breaks: Rebelling against authority.	עצמות: מייצגות את מבנה היקום. – מח עצם: מייצג את האמונות העמוקות ביותר לגבי העצמי. איך אתה תומך ודואג לעצמך. – שברים: מרד בסמכות.
Prostate: Represents the masculine principle. Mental fears weaken the masculinity. Giving up. Sexual pressure and guilt. Belief in aging.	ערמונית (פרוסטטה): מייצגת את העיקרון הגברי. פחדים נפשיים מחלישים את הגבריות. מוותר. לחץ מיני ואשמה. אמונה בהזדקנות.
Mouth: Represents taking in of new ideas and nourishment. Set opinions. Closed mind. Incapacity to take in new ideas.	פה: מייצג קליטה של רעיונות חדשים והזנה. דעות נחרצות. ראש סגור. חוסר יכולת לקלוט רעיונות חדשים.
Canker Sores: Festering words held back by the lips. Blame.	פצע פה: מילים מציקות שנעצרו על ידי השפתיים. אשמה.
Polio: Paralyzing jealousy. A desire to stop someone.	פוליו: קנאה משתקת. רצון לעצור מישהו.
Fungus: Stagnating beliefs. Refusing to release the past. Letting the past rule today.	פטריה: אמונות עיקשות. סירוב לשחרר את העבר. נותנים לעבר לשלוט היום.
Athlete's Foot: Frustration at not being accepted. Inability to move forward with ease.	פטריה באצבעות הרגליים (רגל אתלט): תסכול מכך שלא התקבל. חוסר יכולת להתקדם בקלות.
Phlebitis: Anger and frustration. Blaming others for the limitation and lack of joy in life.	פלביטיס: כעס ותסכול. האשמת אחרים במגבלה ובחוסר שמחת החיים.
Face: Represents what we show the world.	פנים: מייצגות את מה שאנו מראים לעולם.
Psoriasis: Fear of being hurt. Deadening the senses of the self. Refusing to accept responsibility for our own feelings.	פסוריאזיס: פחד להיפגע. השבתת החושים של העצמי. סירוב לקבל אחריות על הרגשות שלנו.
Peptic Ulcer: Fear. A belief that you are not good enough. Anxious to please.	כיב פפטי: פחד. אמונה שאתה לא מספיק טוב. משתוקק לרצות.
Injuries: Anger at the self. Feeling guilty.	פציעות: כעס על העצמי. מרגיש אשם.
Pimples: Small outbursts of anger.	פצעונים: התפרצויות זעם קטנות.

Sores: Unexpressed anger that settles in.	פצעים: כעס לא מובע שמתיישב.
Rash: Irritation over delays. Immature way to get attention.	פריחה: עצבנות על עיכובים. דרך לא בוגרת למשוך תשומת לב.
Poison Ivy: Allergy Feeling defenseless and open to attack.	פריחה מאוג ארסי/קיסוס רעל: אלרגיה מרגיש חסר הגנה ופתוח להתקפה.
Parkinson's Disease: Fear and an intense desire to control everything and everyone.	מחלת פרקינסון: פחד ורצון עז לשלוט בכל דבר ובכולם.
Jaundice: Internal and external prejudice. Unbalanced reason.	צהבת: דעות קדומות פנימיות וחיצוניות. הגיון לא מאוזן.
Neck: Represents flexibility. The ability to see what's back there. Refusing to see other sides of a question. Stubbornness, inflexibility. Unbending stubbornness.	צוואר: מייצג גמישות. היכולת לראות מה יש שם מאחור. מסרב לראות צדדים אחרים של שאלה. עקשנות, חוסר גמישות. עקשנות בלתי פוסקת.
Cysts: Running the old painful movie. Nursing hurts. A false growth.	ציסטות: הפעלת הסרט הישן והכואב. טיפוח (סיעוד) של פגיעות. גידול שקרי.
Nails: Represent protection. – Nail Biting: Frustration. Eating away at the self. Spite of a parent.	ציפורניים: מייצגות הגנה. – כסיסת ציפורניים: תסכול. אוכלים את העצמי. נקמנות / מרידה כלפי הורה.
Ingrown Toenail: Worry and guilt about your right to move forward.	ציפורן חודרנית: דאגה ואשמה לגבי זכותך להתקדם.
Cellulite: Stored anger and self-punishment.	צלוליט: כעס מאוחסן וענישה עצמית.
Chills: Mental contraction, pulling away and in. Desire to retreat.	צמרמורת: כיווץ נפשי, התרחקות פנימה רצון לסגת.
Heartburn: Fear. Fear. Fear. Clutching Fear.	צרבת: פחד. פחד. פחד. היצמדות לפחד / פחד מצמית.
Hay Fever: Emotional congestion. Fear of the calendar. A belief in persecution. Guilt.	קדחת השחת: גודש רגשי. פחד מלוח השנה. אמונה ברדיפה. אשמה.
Numbness: Withholding love and consideration. Going dead mentally.	קהות: מניעת אהבה והתחשבות. מת נפשית.
Colitis: Insecurity. Represents the ease of letting go of that which is over.	קוליטיס: חוסר ביטחון. מייצג את הקלות של להרפות ממה שנגמר.
Colic: Mental irritation, impatience, annoyance in the surroundings.	קוליק: גירוי נפשי, חוסר סבלנות, רוגז בסביבה.
Cataracts: Inability to see ahead with joy. Dark future.	קטרקט: חוסר יכולת לראות קדימה בשמחה. עתיד אפל.
Stomach: Holds nourishment. Digests ideas. Dread. Fear of the new. Inability to assimilate the new.	קיבה: מחזיק הזנה. מעכל רעיונות. אימה. פחד מהחדש. חוסר יכולת להטמיע את החדש.
Candida: Feeling very scattered. Lots of frustration and anger. Demanding and untrusting in relationships. Great takers.	קנדידה: מרגישה מאוד מפוזרת. הרבה תסכול וכעס. תובענית וחסרת אמון במערכות יחסים. לקחנים גדולים.
Crohn's Disease: Fear. Worry. Not feeling good enough.	מחלת קרוהן: פחד. דאגה. לא מרגיש טוב מספיק.
Baldness: Fear. Tension. Trying to control everything.	קרחת: פחד. מתח. מנסה לשלוט על הכל.
Frigidity: Fear. Denial of pleasure. A belief that sex is bad. Insensitive partners. Fear of father.	קיררות: פחד. שלילת הנאה. אמונה שסקס זה רע. שותפים חסרי רגישות. פחד מאבא.
Ankle: Inflexibility and guilt. Ankles represent the ability to receive pleasure.	קרסול: חוסר גמישות ואשמה. קרסוליים מייצגים את היכולת לקבל הנאה.
Leg: Carry us forward in life.	רגל: נושאת אותנו קדימה בחיים.
Feet: Represent our understanding – of ourselves, of life, of others. – Foot Problems: Fear of the future and of not stepping forward in life.	כפות רגליים: מייצגות את ההבנה שלנו - של עצמנו, של החיים, של אחרים. – בעיות בכף הרגל: פחד מהעתיד ומלא לצעוד קדימה בחיים.
Toes: Represent the minor details of the future.	בהונות (אצבעות רגליים): מייצגים את הפרטים הקטנים של העתיד.
Uterus: Represents the home of creativity.	רחם: מייצג את הבית של היצירתיות.
Lung: The ability to take in life. Depression. Grief. Not feeling worthy of living life fully.	ריאה: היכולת לקחת את החיים. דקאון. צער. לא מרגיש ראוי לחיות את החיים במלואם.
Body Odor: Fear. Dislike of the self. Fear of others.	ריח גוף: פחד. סלידה מהעצמי. פחד מאחרים.
Bad Breath: Anger and revenge thoughts. Experiences backing up.	ריח רע מהפה: כעס ומחשבות נקמה. חווה נסיגה או חרטה.
Stroke: Giving up. Resistance. Rather die than change. Rejection of life.	שבץ מוחי: מוותר. התנגדות. מעדיף למות מאשר לשנות. דחיית החיים.
Breast: Represents mothering and nurturing and nourishment. – Cysts, Lumps: A refusal to nourish the self. Putting everyone else first. Over mothering. Overprotection. Overbearing attitudes.	שד: מייצג אימהות וטיפוח והזנה. – ציסטות, גושים: סירוב להזין את העצמי. לשים את כולם במקום הראשון. על אימהות. הגנת יתר. עמדות משתלטות.
Fat or Weight issues: Oversensitivity. Often represents fear and shows a need for protection. Fear may be a cover for hidden anger and a resistance to forgive. Running away from feelings. Insecurity, self-rejection and seeking fulfillment. – Arms: Anger at being denied love. – Belly: Anger at being denied nourishment. – Hips: Lumps of	משקל: בעיות שומן או משקל: רגישות יתר. לעתים קרובות מייצג פחד ומראה צורך בהגנה. פחד עשוי להיות כיסוי לכעס נסתר והתנגדות לסלוח. בורח מרגשות. חוסר ביטחון, דחייה עצמית וחיפוש הגשמה. – זרועות: כעס על שמונעים ממני אהבה. – בטן: כעס על שמונעים ממני הזנה.

stubborn anger at the parents. – Thighs: Packed childhood anger. Often rage at the father.	– מותניים: גושים של כעס עיקש על ההורים. – ירכיים: כעס ילדות ארוז. לעתים קרובות כעס על האב.
Shin: Represents the standards of life. Breaking down ideals.	שוקה: מייצג את הסטנדרטים של החיים. פירוק אידיאלים.
Ovaries: Represent points of creation. Creativity.	שחלות: מייצגות נקודות יצירה. יצירתיות.
Tuberculosis: Wasting away from selfishness. Possessive. Cruel thoughts. Revenge.	שחפת: מתבזבז / אוזל כתוצאה מהאנוכיות. קנאי. מחשבות אכזריות. נקמה.
Balance, Loss of: Scattered thinking. Not centered.	שיווי משקל (חוסר): חשיבה מפוזרת. לא ממורכז.
Coughs: A desire to bark at the world. "Listen to me!"	שיעול: רצון לנבוח על העולם. "תקשיב לי!"
Gray Hair: Stress. A belief in pressure and strain.	שיער שביה: מתח. אמונה בלחץ ומתח.
Teeth: Represent decisions. – Teeth Problems: Longstanding indecisiveness. Inability to break down ideas for analysis and decisions. – Root Canal: Can't bite into anything anymore. Root beliefs being destroyed. – Impacted Wisdom Teeth: Not giving yourself mental space to create a firm foundation	שיניים: מייצגות החלטות. – בעיות שיניים: חוסר החלטיות ממושך. חוסר יכולת לפרק רעיונות לניתוח והחלטות. – טיפול שורש: לא יכול לנגוס בכלום יותר. אמונות שורש נהרסות. – שיני בינה בעייתיות: לא לתת לעצמך מרחב נפשי ליצור בסיס יציב.
Paralysis: Paralyzing thoughts. Getting stuck. Terror leading to escape from a situation or person.	שיתוק: מחשבות משתקות. נתקע. פחד עז המוביל לבריחה ממצב או מאדם.
Bell's Palsy: Extreme control over anger. Unwillingness to express feelings.	שיתוק בל (שיתוק עצב הפנים / פציאליס): שליטה קיצונית בכעס. חוסר רצון להביע רגשות.
Cerebral Palsy: A need to unite the family in an action of love.	שיתוק מוחין: צורך לאחד את המשפחה בפעולה של אהבה.
Shingles: Waiting for the other shoe to drop. Fear and tension. Too sensitive.	שלבקת חוגרת: לצפות מראש אירוע שלילי שנראה בלתי נמנע (לראות שחורות). פחד ומתח. רגיש מדי.
Blisters: Resistance. Lack of emotional protection.	שלפוחיות: התנגדות. חוסר הגנה רגשית.
Bladder Problems: Anxiety. Holding on to old ideas. Fear of letting go. Being "pissed off".	שלפוחית השתן: בעית בשלפוחית השתן: חרדה. נאחזים ברעיונות ישנים. פחד להרפות. להיות מעוצבן.
Diarrhea: Fear. Rejection. Running off.	שלשול: פחד. דחייה. בורח.
Sty: Looking at life through angry eyes. Angry at someone.	שעורה (בעין): מסתכל על החיים דרך עיניים כועסות. כועס על מישהו.
Influenza: Response to mass negativity and beliefs. Fear. Belief in statistics.	שפעת: תגובה לשליליות ואמונות המוניות. פחד. אמונה בסטטיסטיקה.
Scratches: Feeling life tears at you, that life is a rip off.	שריטות: מרגישים שהחיים קורעים אותך, שהחיים הם קנוניה.
Muscles: Resistance to new experiences. Muscles represent our ability to move in life. Muscular Dystrophy: "It's not worth growing up."	שרירים: התנגדות לחוויות חדשות. השרירים מייצגים את היכולת שלנו לנוע בחיים. ניוון שרירים: "לא כדאי להתבגר".
Accidents: Inability to speak up for the self. Rebellion against authority. Belief in violence.	תאונות: חוסר יכולת לדבר בשם העצמי. מרד בסמכות. אמונה באלימות.
Appetite, Excessive: Fear. Needing protection. Judging the emotions.	תיאבון מוגזם: פחד. זקוק להגנה. שופט את הרגשות.
Thymus Gland: Feeling attacked by life. They are out to get me.	בלוטת התימוס: מרגישים מותקפים על ידי החיים. הם רודפים אחריי לתפוס אותי.
Premenstrual Syndrome: Allowing confusion to reign. Giving power to outside influences. Rejection of the feminine processes.	תסמונת קדם וסתית: מאפשרת לבלבול לשלוט. מתן כוח להשפעות חיצוניות. דחייה של התהליכים הנשיים.
Carpal Tunnel Syndrome: Anger and frustration at life's seeming injustices.	תסמונת התעלה הקרפלית (כאבים ונימול בכף היד ובאצבעות): כעס ותסכול על עוולות החיים לכאורה.
Thrush: Anger over making the wrong decisions.	תראש: כעס על קבלת החלטות שגויות.
Coma: Fear. Escaping something or someone.	תרדמת (קומה): פחד. בריחה ממישהו או מישהו.
Thyroid Gland: Humiliation. I never get to do what I want to do. When is it going to be my turn. – Hyperthyroid: Rage at being left out.	בלוטת התריס: השפלה. אף פעם לא יוצא לי לעשות את מה שאני רוצה לעשות. מתי יגיע תורי. – פעילות יתר של בלוטת התריס: זעם על שנשכחת, שנשארת לבד.